



[Drucken](#)

Yin & Yang Shake Pfirisch-Erdbeer-Shake



Zutaten für 4 Personen

Für 4 Shakes:

- 2 Pfirsich
- 250 g vollreife Erdbeeren
- 5-6 EL Puderzucker
- 2 Vanilleschote
- 800 ml bayerische Molke

Zubereitung:

1. Den Pfirsich häuten. Wenn sich die Haut nicht leicht abziehen lässt, den Pfirsich heiß überbrühen, kurz ziehen lassen und dann häuten. Den Pfirsich halbieren, entsteinen und in kleine Würfel schneiden. Die Erdbeeren waschen und ebenfalls würfeln.
 2. Die Früchte getrennt mit je 2 EL Puderzucker mischen und kurz Saft ziehen lassen. Inzwischen die Vanilleschote der Länge nach aufschlitzen, das Mark mit dem Messerrücken herauskratzen.
 3. Die Pfirsiche mit der Vanille und der Hälfte der Molke fein pürieren, die Erdbeeren mit der restlichen Molke mixen. Die beiden Fruchtmolken eventuell etwas nachsüßen. In zwei Kännchen füllen und gleichzeitig von zwei Seiten her in hohe Gläser füllen. Vorsichtig gießen, damit sich die beiden Massen nicht zu sehr vermischen. Die Shakes mit Strohhalmen servieren.
- Zubereitungszeit: 15 Minute