



[Drucken](#)

## Kefir-Lassi mit Paprika



Zutaten für 4 Personen

- 1 ½ cm Ingwerwurzel
- ½ TL Salz
- 1 TL Zucker
- 500 ml bayer. Kefir
- 250 g bayer. Joghurt
- 1 TL Kurkumapulver
- 1 TL mildes Currypulver
- ¼ rote Paprika
- ¼ gelbe Paprika
- ¼ grüne Paprika
- ¼ Bund Thaibasilikum
- 4 Cocktailspießchen

Zubereitung:

1. Ingwer schälen und fein reiben oder hacken. Salz, Zucker und Ingwer in einem Mörser zu einer feinen Paste verarbeiten. Kefir, Joghurt, Ingwerpaste, 200 ml Wasser und die Gewürze mixen. Abschmecken und kühl stellen.
2. Paprika waschen und halbieren, Stielansatz und Kerne entfernen. Das Fruchtfleisch in kleine Rauten oder Quadrate schneiden und abwechselnd auf Cocktailspießchen stecken.
3. Den Shake noch einmal schaumig mixen, in Gläser füllen und mit Paprikaspießchen und Thaibasilikum garnieren.