



[Drucken](#)

Heiße Bananenmilch



Zutaten für 4 Personen

- 1/2l bayerische Vollmilch
- 2Msp. gemahlener Zimt
- Honig nach Geschmack
- 2 kleine reife Bananen

Zubereitung:

1. Die Milch zusammen mit dem Zimt und dem Honig erhitzen.
2. Die Bananen schälen, im Mixer zerkleinern und unter die heiße Milch rühren. Im Glas mit einer Bananenscheibe und einer Zimtstange garniert servieren.